

Steckbrief von Christoph Ryffel

Nachname	Ryffel
Vorname	Christoph Phillippe
Wohnort	Allmendingen
Geburtsdatum	21.10.1989
Beruf	Medizinstudent
Club	ST Bern
Trainer	Markus Ryffel
Ausrüster	Adidas
Sponsoren	die Schweizerische Post (Post-Laufteam), Ryffel Running, Spagyros

Grösste Erfolge

international	2009:	Cross-EM U23. 6. Rang
	2008:	Cross-EM U20, 31. Rang
national	2009:	SM-10 km Strasse U23, 1. Rang SM-5000m U23, 1. Rang SM-10 km Strasse, 3. Rang SM-Cross U23, 1. Rang
	2008:	SM-5000m U20, 1. Rang

Bestleistungen	1500m:	3:53
	5000m:	14:15
	10 km Strasse:	31:02
	3000m:	8:20

Grösse	1.77 m
Gewicht	63 kg
Hobbies	Tichu, Hattrick