

# Steckbrief von Christopher Gmür

<b>Nachname</b>	Gmür
<b>Vorname</b>	Christopher
<b>Wohnort</b>	Jona
<b>Geburtsdatum</b>	16.05.1988
<b>Beruf</b>	Jura-Student
<b>Club</b>	LC Rapperswil-Jona
<b>Trainer</b>	Ruedi Meier
<b>Ausrüster</b>	Adidas
<b>Sponsoren</b>	die Schweizerische Post (Post-Laufteam), Manor Rapperswil

## Grösste Erfolge

<b>international</b>	2007	Cross-EM U20
	2006	Cross-EM U20

<b>national</b>	2008:	SM-5000m U23, 3. Rang SM-5000m, 6. Rang SM-3000m Halle, 6. Rang
	2007:	SM-5000m U20, 1. Rang SM-3000m U20, 3. Rang

<b>Bestleistungen</b>	1500m:	3:55,42
	3000m:	8:25
	5000m:	14:43,26

<b>Grösse</b>	1.78 m
<b>Gewicht</b>	64 kg
<b>Hobbies</b>	Sport allgemein, Lesen, Musik