

Steckbrief von Martina Strähl

Nachname	Strähl
Vorname	Martina
Wohnort	Oekinggen
Geburtsdatum	07. 05. 1987
Ausbildung	Psychologiestudentin
Club	LV Langenthal
Coach	Jörg Hafner
Ausrüster/Verpfl.	asics
Sponsor	die Schweizerische Post (Post-Laufteam)/Universalsport/Raiffeisenbank

Grösste Erfolge

international

- 2009: Berglauf-Europameisterin
- 2008: WM Berglauf Crans Montana: 4. Rang, 2. Rang mit dem Team
WMRA Grand Prix Montée du Grand Ballon F 1. Rang Streckenrekord)
- 2007: EM Berglauf Cauterets F 4. Rang
Schlickeralmlauf Telfes(Tirol/A) 3. Rang
Hochfeln-Berglauf Bergen(Bayern/D)
1. Rang (2. beste je gelaufene Zeit seit 34 Jahren!)
- 2006: WM Berglauf Bursa Türkei 2. Rang

national

- 2009: Post-Cup 2009 1. Rang
- 2008: SM Berglauf Course des 2 Bains Saillon – Ovronnaz 1. Rang (Streckenrekord)
Gurten Classic 1. Rang
Basler Stadtlauf 4. Rang
- 2007: SM Berglauf Crans Montana 1. Rang
Tüfelsschluchtlauf 1. Rang (Streckenrekord)
Roggenberglauf 1. Rang (Streckenrekord)
Grenchenberglauf 1. Rang (Streckenrekord)
Belchenberglauf 1. Rang
Weissensteinlauf 1. Rang (Streckenrekord)
Jura-Top-Tour 2007 Gesamtsiegerin Frauen Elite
GurtenClassic 1. Rang (Streckenrekord)
- 2006: Berglauf SM Grenchenberglauf U20 1. Rang (Streckenrekord)
Tüfelsschluchtlauf und Passwang-Berglauf 1. Rang (Streckenrekord)
Belchen-Berglauf 1. Rang
Course des 2 Bains Saillon – Ovronnaz VS 2. Rang

Grösse 1.68 m

Gewicht 50 kg

Hobbies Sport allgemein, Essen, die Natur geniessen, Backen, Freundeskreis, Lädele, Ausflüge in die Natur, das Leben geniessen