

Steckbrief von Ueli Koch

Nachname	Koch
Vorname	Ueli
Wohnort	Schwendibach bei Thun
Geburtsdatum	05.05.1979
Beruf	Schreiner
Club	TV Wolhusen
Trainer	Fritz Schmocker
Ausrüster	Adidas
Sponsoren	die Schweizerische Post (Post-Laufteam), Gönnervereinigung Wolhusen,

Grösste Erfolge

international	2008:	Cross-EM Brüssel 52.Rang CISM-WM Thun 17. Platz Kurzcross Cross-WM in Edingbourg
	2007:	Teilnahme Cross EM, Italien Europa-Cup Teilnahme, Finnland
	2006:	Teilnahme CISM-Cross WM, Tunesien Teilnahme an Cross-EM, Italien
	2005:	Teilnahme Cross WM IAAF, Frankreich
	2004:	Teilnahme CISM-Cross WM, Beirut
national	2009:	SM 10'000m, 1. Rang
	2008:	Cross-SM, 2. Rang
	2007:	SM 5000m, 2. Rang
	2005:	Kurz-Cross Schweizermeister Hallen SM, 3000m, 2. Rang

Bestleistungen	800m:	1:52
	1000m:	2:26
	1500m:	3:47
	3000m:	8:18
	5000m:	14:16
	Halbmarathon:	1h 06:24min

Grösse	1.85 m
Gewicht	66 kg
Hobbies	Sport allgemein, Kollegen, Freundin
Motto	Von nichts kommt nichts!